

# 油尖旺青少年籃球區隊精英發展計劃 2023

## 計劃章程

1. 計劃目的：為油尖旺區成立青少年籃球區隊訓練，推動地區青少年籃球運動的發展，結合學校和地區團體的力量，增強社區凝聚力；並配合日後的港運會比賽，及培育未來體壇精英球員打好基礎。
2. 計劃階段：
  - 第一階段 - 公開選拔 (2023 年 8 月)
  - 第二階段 - 試訓選拔 及 區隊邀請賽暨啟動禮 (2023 年 8 至 9 月)
  - 第三階段 - 正式區隊訓練 及 與甲組球員同場訓練體驗 (2023 年 9 月至 11 月)
3. 計劃日期：

	男子組 U16	男子組 U19	女子組 U16	女子組 U19
第一階段: 公開選拔	人數不限			
第二階段: 試訓選拔	最多 40 人	最多 40 人	最多 40 人	最多 40 人
第二階段: 正式區隊	最多 20 人	最多 20 人	最多 20 人	最多 20 人

<b>第一階段：</b> <b>公開選拔日</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 日期：2023 年 8 月 27 (星期日)</li> <li>● 地點：華仁書院(九龍) 戶外籃球場 (九龍窩打老道 56 號)</li> <li>● 時間：09：30 至 11：00 --- 女子 U16 及 U19 (09:00 抵達報到) 11：15 至 12：45 --- 男子 U16 及 U19 (10:45 抵達報到)</li> </ul>
<b>第二階段：</b> <b>試訓練習 (4 課)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 日期：2023 年 8 月 29 日 (星期二) 及 8 月 31 日 (星期四)</li> <li>● 地點：櫻桃街公園籃球場 (九龍旺角櫻桃街 1 號-櫻桃街公園)</li> <li>● 時間：09：00 至 11：00 --- 女子 U16 及 U19 11：00 至 13：00 --- 男子 U16 及 U19</li> </ul>
<b>邀請賽 暨 啟動禮</b>	油尖旺青少年籃球區隊精英發展計劃 2023 邀請賽暨啟動禮 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 日期：2023 年 9 月 17 日 (星期日)</li> <li>● 地點：麥花臣場館 (旺角奶路臣街 38 號)</li> <li>● 時間：09：00 至 19：00</li> </ul>

<p>第二階段 –</p> <p><u>正式區隊訓練</u> (10 課)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 日期：2023 年 9 月 24、10 月 8、15、22 日、11 月 12 日（星期日早上）（共 5 課）</li> <li>● 地點：華仁書院(九龍) 戶外籃球場 (九龍窩打老道 56 號)</li> <li>● 時間：09：00 至 11：00 --- 女子 U16 及 U19 11：00 至 13：00 --- 男子 U16 及 U19</li> <li>● 日期：2023 年 9 月 27 或 28 日、10 月 4 或 5 日、10 月 11 或 12 日、10 月 18 或 19 日、11 月 8 或 9 日（逢星期三 或 星期四晚上）（共 5 課）</li> <li>● 地點：晏架街籃球場 (九龍旺角晏架街 55 號-晏架街遊樂場)</li> <li>● 時間：19：00 至 21：00 (男女子組日期分開，同組別 U16 U19 合練)</li> </ul>
<p>第三階段 –</p> <p>特訓日營</p> <p><u>甲一賽事觀摩 及 跟操</u></p> <p>特訓日營</p> <p><u>甲一賽事觀摩 及 跟操</u></p> <p><u>地區邀請賽</u></p>	<p><u>特訓日營</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 日期：2023 年 10 月 2 日（星期一）</li> <li>● 地點：修頓場館（灣仔莊士敦道 111 號）</li> <li>● 內容：籃球訓練 及 籃球運動相關講座</li> </ul> <p><u>甲一賽事觀摩 及 跟操</u></p> <p>觀看賽事日期：暫定 2023 年 10 月 25 或 26 日（星期三 或 星期四）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 地點：修頓場館（灣仔莊士敦道 111 號）</li> <li>● 時間：晚上（確實時間待定）</li> <li>● 內容：觀摩甲一賽事、總結學習心得 及 培養對籃球戰術的認識</li> </ul> <p>跟操日期及地點：待定</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 時間：晚上（確實時間待定）</li> </ul> <p><u>地區邀請賽</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 日期：2023 年 11 月 26 日（星期日）</li> <li>● 地點：麥花臣場館（旺角奶路臣街 38 號）</li> <li>● 時間：09：00 至 19：00</li> <li>● 內容：代表油尖旺區區隊參與地區籃球比賽 及 友誼邀請賽</li> </ul>
<p><u>結業禮 暨 社區活動日</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 日期：2023 年 12 月 3 日（星期日）</li> <li>● 地點：櫻桃街公園籃球場（九龍旺角櫻桃街 1 號-櫻桃街公園）</li> <li>● 時間：09：00 至 19：00</li> </ul>
<p>*成為正式區隊隊員後，即第三階段開始至結業禮期間，或會有不少於<b>4天</b>的社區活動籌辦及執行需要參與，以及有<b>不少於1次</b>的比賽需要參與，並計算入出席率之內。</p> <p>*上述日子及時間或會按實際情況改動</p>	

4. 參選資格：歡迎本區居民或學校學生，年齡組別於 U19（於 2004 年 1 月 1 日或以後出生） / U16（於 2007 年 1 月 1 日或以後出生）男女子青少年參加；本區學校或社團推薦優先。

5. 費用： **費用全免**（進入第二階段起須繳交保證金 500 元，整體出席率達 60%將全數退還）。成為正式區隊後，隊員將免費獲得球衣一套 及 裝備包

**6. 公開選拔日： 2022 年 8 月 27 日（星期日）上午 9 至下午 1 時，華仁書院(九龍) 戶外籃球場**

7. 選拔準則：

1) 第一階段

a) 公開選拔日

教練團會透過各種體能測試、敏捷度測試及小組競技以評核參加者能力，並挑選 40 名有潛質的參加者加入第二階段試訓練習。

2) 第二階段

教練將按學員在籃球方面的潛質、技術、位置、態度、紀律及出席率等挑選 20 人，進入第三階段成為油尖旺區籃球隊的正式區隊球員。

8. 選拔所需文件及裝備：

1) 選拔當天參加者需出示以下文件

a) 有個人照片的證明文件，例如身份證、回鄉證或護照，證件上必須有出生年月日

b) 如屬油尖旺區學校學生或居民，請提供住址證明或本區就讀證明

i) 學生手冊或學生証（必須包括學校名稱、校址，以及附有學生相片）  
或

ii) 有效的本區住址證明文件，包括：

1) 父母住址證明（由公用 / 商業機構或銀行發出的信件）；及

2) 參加者出世紙（父母一欄（任何一位）必須與 1) 之收件人名稱相同（如並非與父母同住，可於表格“居住地址聲明”中申報，並由主辦機構審批。主辦機構有權隨時要求參加者到民政事務總署就居住地址進行宣誓。）

2) 請參加者穿著合適之運動服裝按指定時間的 **30 分鐘前**到達場地報到參與甄選，逾時或文件不齊，可被取消資格。

9. 教練團： **總教練 翁金驊**

- 世界大學生運動會「最有價值球員」
- 亞洲男子籃球錦標賽「三分神射手獎」
- 香港男子甲一組籃球隊「漢友」總教練
- 漢華中學、中華基督教會桂華山中學籃球隊總教練

**男子隊主教練 黃銘德**

- 香港男子甲一組籃球隊「漢友」助理教練
- 香港男子甲一組籃球隊「漢友」U16 青年軍總教練
- 香港男子甲一組籃球隊「漢友」隊長

**女子隊主教練 任明敏**

- 香港女子甲組籃球隊「荃灣」總教練
- 協恩中學籃球隊運動校隊總監

10. 報名查詢及表格： 請見 QR code 連結



**11. 截止報名日期：2023年8月14日（星期一）**

12. 選拔報到時間 / 賽程通知：  
公開選拔日報到時間將於 2023 年 8 月 23 日 (星期三)或之前上載至網頁 <http://iec.hkpa.hk> 及以電郵通知 (不作個別電話通知)
13. 公布入選：第二階段試訓名單將於 2023 年 8 月 28 日(星期一)優才發展及交流中心網頁 <http://iec.hkpa.hk> 公布，而入選成員將獲電郵通知 (不作個別電話通知)。
14. 查詢：電話：2573 9490 / 2573 9493 或 電郵：[iec@hkpa.hk](mailto:iec@hkpa.hk) 或 網址：<http://iec.hkpa.hk>
15. 惡劣天氣安排：如在活動當日進行首小時計兩小時前，天文台已發出八號熱帶氣旋警告信號預警；或八號或以上熱帶氣旋警告信號、或黑色暴雨警告信號仍然生效，該日活動即告取消。主辦機構稍後會通知各參加者相應安排。
16. 所有參加者必須簽署「參加者個人資料及聲明」(未滿 18 歲的參加者須由其家長或監護人簽署) 才可參加本計劃。
17. 主辦機構保留對修改本章程的權利而無需另行通知、及拒絕任何申請人參加本計劃的最終決定權。